

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA DE LIDERAZGO DE LIDERATUM

El Programa de Liderazgo para Adultos de Lideratum es un proceso transformacional que dura cuatro meses, está dividido en tres etapas: Entrenamiento Básico, Avanzado y PL (Programa de Liderazgo).

Para lograr los resultados que nuestro programa ofrece, es importante realizar el entrenamiento completo, es decir los cuatro meses; sin embargo, si lo eliges, puedes ir paso a paso.

Empleamos la metodología "Life Coaching", una práctica que tiene como objetivo apoyar a las personas a determinar y alcanzar sus metas personales a todo nivel.

Los entrenadores o coaches de LIDERATUM, utilizan múltiples métodos (ejercicios grupales, individuales, vivenciales, coaching uno a uno, etc.) apoyando a los participantes a determinar y alcanzar sus metas, liderando sus vidas.

Tenemos como objetivo fundamental entrenar al participante a establecer un nuevo estilo de vida, con nuevos hábitos, creencias, maneras de ser, que le permitan potenciar y transformar su vida, en base a sus lecciones.

Para esto recibirás valiosas herramientas que contribuirán a desarrollar tu actitud y aptitud para generar nuevas ideas, para crear nuevas posibilidades, descubrir nuevos significados, inventar nuevos caminos y encontrar nuevas conexiones a todo nivel.

Este proceso implica darte el permiso de "soltar" lo seguro/conocido/cómodo, para iniciar un "viaje" a la región de lo "aún no explorado", atreviéndote a diseñar una vida acorde a tus necesidades y objetivos. Te permitirás desafiar tus paradigmas, escoger e incorporar libremente creencias que le sumen a tu vida, que te funcionen, que te permitan atravesar tus propias limitaciones, para finalmente obtener los resultados que siempre soñaste.

Ejes a trabajar: La confianza, la abundancia, el poder, la libertad, la responsabilidad, el compromiso, la coherencia, el valor de tu palabra, el trabajo en equipo, el servicio, el amor y el liderazgo.

Este programa está dirigido a personas desde los 18 años en adelante, que tengan el interés de iniciar un proceso de crecimiento personal que los lleve a generar un estilo de vida íntegro, coherente y exitoso a todo nivel.

Entrenamiento Básico: **DESCUBRIR...**

Se resume en una palabra, "DESCUBRIR". Son tres días en donde harás un alto en tu vida para enfocarte en ti e identificar cuál es tu actitud ante la vida, qué está o no funcionando y empezar a preguntarte: ¿qué está impidiendo que alcances los resultados que quieres?". Comenzarás a ver cómo están tus relaciones personales a todo nivel (familia, padres, hijos, pareja, amigos, colegas, empleados, competencia, etc.) y sobre todo contigo mismo/a, cómo está el nivel de confianza en ti y en la gente, tu autoestima y tu seguridad personal.

Es un espacio para trabajar en ti y empezar a distinguir cuáles son esos paradigmas, esas creencias que rigen tu vida (las que te suman y las que te limitan), ¿cuáles son esos sueños que dejaste en el camino por falta de tiempo, miedo, inseguridad, etc.?

Son 3 días contigo mismo/a, en donde estarás recibiendo distinciones o herramientas que te apoyarán a profundizar el conocimiento que tienes sobre ti, a romper con esas creencias limitantes para poder acceder a nuevas posibilidades, herramientas que te permitirán pararte en responsabilidad, utilizar tu confianza y creer que puedes generar la vida que deseas y te mereces.

60% VIVENCIAL, 20%, CHARLAS, 20% PARTICIPACIÓN.

"Es una oportunidad para **DESCUBRIR** y rediseñar los paradigmas con los cuales tú operas cotidianamente, de tal forma que experimentes un rediseño profundo en tu capacidad para relacionarte contigo mismo/a y con los demás, ganando poder para ir tras tus sueños con compromiso, responsabilidad, pasión y libertad".

Entrenamiento Avanzado: **Romper Barreras...**

En este segundo entrenamiento llegarás a la raíz de todo lo que descubriste en el Entrenamiento Básico: ¿qué te está limitando o estancando, qué te impide despegar y obtener los resultados que quieres y finalmente SER quien realmente quieres SER?

Son 4 días retantes, donde romperás barreras y mirarás los paradigmas que rigen tu vida, abriéndose en ti la posibilidad de curar y cerrar heridas, generándose una transformación en las maneras de relacionarte contigo mismo/a, con los demás y con el mundo.

El Entrenamiento Avanzado te permitirá conectar con tu esencia, con ese ser humano que no tiene miedo a brillar con intensidad, con tu máxima posibilidad: libre (sin culpas, sin cargas, sin resentimientos, aceptando tu pasado para vivir en paz), seguro (aceptándote con tus luces y tus sombras), poderoso (en contacto con tu ilimitado potencial y creyendo en él), humilde (reconociendo que siempre hay algo que aprender y que puedes rediseñar tu vida y tus resultados), responsable (estando consciente de que sólo tú eres quien puede generar algún cambio en tus resultados y en tu vida) y líder (viviendo conectado con el impacto que puedes generar en ti y en tu entorno).

"El avanzado es una profunda experiencia interpersonal que llega hasta la esencia de tu ser, es un ambiente dentro del cual honras tu pasado, celebras el presente e inventas el futuro."

Es 100% vivencial.

Programa de Liderazgo: Tomar Acción...

Son 3 meses de entrenamiento dónde estarás empleando todas las herramientas que te dieron tanto en el Entrenamiento Básico como en el Avanzado, todo lo que descubriste de ti, en tu día a día, para crear HÁBITOS que sumen a tu vida (está comprobado que en 3 meses creamos hábitos).

La columna vertebral del proceso es un documento llamado "Carta de Logros"; éste será tu guía durante este tiempo y te permitirá trabajar 8 aspectos de tu vida:

1. **Familia** (metas con tu núcleo familiar).
2. **Relaciones** (otros familiares, amigos, pareja, compañeros de trabajo).
3. **Trabajo o Carrera / Estudios** (Ej.: ascensos, aumento de sueldo, cambiar de trabajo, iniciar la empresa de tus sueños, etc.).
4. **Economía o Negocios** (Ej.: generar capacidad de ahorro, saldar deudas, hacer negocios, etc.).
5. **Recreación** (trabajar la diversión sana en tu vida: Ej.: viajes, hobbies, deportes de aventura, descansos, etc.).
6. **Salud / Cuerpo y Preparación Física** (tu salud integral, subir o bajar de peso o medidas, cambio de look, etc.).
7. **Servicio a la Comunidad** (acciones concretas de apoyo a otros miembros de tu comunidad que claramente no acceden a las oportunidades que tú conoces).
8. **Protección del Medio Ambiente** (acciones concretas de cuidado y protección del medio en el que vives y los recursos que te provee).

En cada aspecto te trazarás 3 metas, es decir, estarás retándote en todas las áreas de tu vida para llevarlas al nivel que tú deseas y mereces.

Contarás con apoyo personalizado para la consecución de tus metas, tendrás todo un equipo trabajando contigo (staff, coach, tu directora de PL, directores de procesos y entrenadores, además de tu equipo) acompañándote durante este proceso y luego del mismo.

Para graduarte del Programa de Liderazgo, necesitas cumplir tu Carta de Logros, es decir tus metas deben ser realidad. Es un requisito imprescindible la evidencia de tu rediseño.

"PL son tres meses viviendo como nunca has vivido, haciendo cosas distintas que siempre has querido hacer, para obtener los resultados extraordinarios que tanto quieres y te mereces".

PL es la etapa más importante de tu proceso. Son tres meses entrenándote para que tu máxima posibilidad sea tu nueva realidad.

"PL es convertir tus sueños en tu realidad."

Metodología Vivencial basada en conceptos y técnicas sobre: Coaching Ontológico, Coaching hacia la acción, Programación Neurolingüística, Terapia Racional Emotiva y Gestáltica.

Seguimiento: Durante los Entrenamientos Básico y Avanzado contarás con un Staff de apoyo (graduado de un programa similar al que tú deseas iniciar y que pasa por un proceso de selección) que te apoyará durante los días del entrenamiento y las semanas que hay entre un entrenamiento y otro, sosteniéndote en tu decisión de comenzar un proceso de crecimiento personal, declarando metas concretas que cumplirás empleando lo aprendido en ambos entrenamientos, poniendo en práctica las herramientas y probando que empiezan a funcionar para ti.

Durante el PL, además de tener un staff de apoyo para ti, también contarás con el acompañamiento de un Coach certificado que te ofrecerá 2 sesiones de coaching individuales; tendrás en todo momento un seguimiento personalizado.

Nuestros entrenadores cuentan con años de amplia experiencia en el dictado de entrenamientos vivenciales y son graduados de programas similares a este, donde al igual que tú, encontraron herramientas para vivir una vida plena y satisfactoria. Asimismo, han obtenido certificaciones de diversas instituciones que los facultan como coaches y el trabajo que realizan es reconocido a nivel nacional e internacional. Vienen entrenando en desarrollo personal y a nivel empresarial a más de 15,000 personas tanto en nuestro país como en el extranjero.

LIDERATUM no tiene como objetivo tratar o curar enfermedades psicológicas y/o psiquiátricas. Sus entrenadores no son terapeutas. Sin embargo, este programa puede resultar de gran apoyo para la terapia que el/la participante recibe externamente, permitiendo realizar un trabajo coordinado con el médico o psicólogo particular, buscando en todo momento el beneficio del participante.

HORARIOS:

Entrenamiento Básico:

Registro: 8:30 a.m.

Ingreso: 10:00 a.m.

Horarios: Viernes de 10:00 hrs. a 10:30 p.m. Sábado de 9:00 hrs. a 23:30 hrs. aproximadamente y Domingo de 10:00 hrs. a 21:30 hrs. aproximadamente.

Entrenamiento Avanzado:

Registro: 8:30

Horarios: Jueves de 10:00 hrs. a 21:00hrs aprox.

Viernes: 10:00 hrs. a 22:30 hrs. Sábado de 9:00 hrs. a 23:30 hrs. aprox. y Domingo de 10:00 hrs. a 20:30 hrs. aprox.

Programa de Liderazgo:

Primer Fin de Semana:

Horarios: Viernes de 18:00 hrs. a 21:00 hrs. aprox.

Sábado de 8:00 hrs. a 21:00 hrs. aprox.

Domingo: 8:00 hrs. a 20:30 hrs.

Taller de Equipo:

Horarios: Sábado de 07:00 hrs. a 20:00 hrs. aprox.

Segundo Fin de Semana:

Horarios: Viernes de 17:00 hrs. a 24:00 hrs. aprox.

Sábado de 8:00 hrs. a 21:00 hrs. aprox.

Domingo: 8:00 hrs. - 22:00 hrs.

Noche de Confianza:

Horarios: Miércoles de 18:00 hrs. a 00:00 hrs. aprox.

Tercer Fin de Semana:

Horarios: Viernes desde las 18:00 hrs hasta el

Domingo 22:00 hrs. aprox.